

Lessen relationele en seksuele vorming

groep 1/2 A en B	onderwerp les	beschrijving les (2/3 zinnen)
les 1	wie ben ik?	bewustwording van eigen ik, verschillen onderling en respecteren van elkaar
les 2	wat voel ik?	bewust worden van positieve en negatieve gevoelens bij het aanraken van verschillende voorwerpen
les 3	wij zijn vriendjes	inzicht in de betekenis van het belang van vriendschap en relaties

groep 3	onderwerp les	beschrijving les (2/3 zinnen)
les 1	Wie ben ik?	We kijken naar onszelf; hoe zien we eruit, wat zijn de overeenkomsten/verschillen We praten over eigenschappen en waar we trots op zijn.
les 2	Ik ben een jongen en jij bent een meisje.	We kijken naar verschillen en naar gedragingen en uiterlijkheden en gevoelens die gelijk zijn.
les 3	Hoe ben ik geboren?	Over zwanger zijn. Hoe komt de baby in de buik; hoe groeit die in de buik en hoe wordt die geboren?
les 4.	Bij ons thuis.	Kinderen zijn zich bewust dat er verschillende gezinssamenstellingen zijn.

groep 4	onderwerp les	beschrijving les (2/3 zinnen)
les 1	Ik ben een jongen en jij bent een meisje.	We kijken naar verschillen en naar gedragingen en uiterlijkheden en gevoelens die gelijk zijn.
les 2	In je blootje	Bewustwording wanneer je wel of niet bloot mag zijn. Regels en afspraken over bloot zijn respecteren.
les 3	Wie vind ik speciaal	Inzicht krijgen in relaties en wie voor hen belangrijk of bijzonder zijn. Bewust worden dat je met verschillende kinderen en mensen bevriend kan zijn.
les 4	Wat voelt fijn en wat niet	Kinderen leren dat verschillende kinderen situaties verschillend kunnen ervaren. Kinderen krijgen inzicht in situaties en aanrakingen die prettig en minder prettig zijn.

groep 5	onderwerp les	beschrijving les (2/3 zinnen)
les 1	Dit ben ik	De leerlingen kunnen een bijzondere eigenschap van zichzelf en anderen benoemen.
les 2	Zullen we vrienden zijn?	De leerlingen kunnen manieren uitleggen hoe je het kunt goedmaken als je ruzie hebt met een vriend.
les 3	Wat voor gevoel krijg jij als?	De leerlingen kunnen uitleggen dat iedereen eigen wensen en grenzen heeft en waarom het belangrijk is deze duidelijk te maken.

groep 6	onderwerp les	beschrijving les (2/3 zinnen)
les 1	Relaties	Kinderen leren zich bewust te worden dat er verschillende types relaties zijn en weten welke mensen voor hen belangrijk zijn
les 2	Vriendschap	Kinderen leren zich bewust te worden dat je moeite moet doen voor een vriendschap en dat soms een vriendschap niet meer prettig voelt. Daarbij bedenken zij manieren om een vriendschap te herstellen
les 3	Verliefd	Kinderen leren hoe zij op verschillende manieren gevoelens van verliefdheid kunnen ervaren en kenbaar kunnen maken aan anderen

groep 7	onderwerp les	beschrijving les (2/3 zinnen)
les 1	Internetvrienden	De do's en dont's bij het gebruik van sociale media.
les 2	Vriendschap en verliefdheid	De overeenkomsten en verschillen tussen vriendschap en verliefdheid en hoe ga je daar mee om?
les 3	Meiden in de puberteit	We leren over de veranderingen van het meidenlichaam in de puberteit.
les 4	Jongens in de puberteit	We leren over de veranderingen van het jongenslichaam in de puberteit.

groep 8	onderwerp les	beschrijving les (2/3 zinnen)
les 1	Puberjongen pubermeisje	Wat verandert er aan jou in de puberteit?
les 2	Sexting	Wat is dat en hoe ga je daar mee om?
les 3	Grenzen aangeven	Wat is leuk, wat is niet leuk. Hoe kun je dat laten merken? Hoe geef je je grenzen aan?

